

## PROSPECT · ASTRAGALUS BIOCORE®

Imunitate și longevitate · Extract Astragalus membranaceus standardizat ≥70% polizaharide 500mg + Fosfolipide BioCORE® ~50% fosfatidilcolină 160mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

## 1. COMPOZIȚIE

**Ingrediente active per porție (2 capsule):** Extract Astragalus membranaceus standardizat ≥70% polizaharide **500mg**, Fosfolipide BioCORE® ~50% fosfatidilcolină **160mg**.

**Capsulă:** pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

**Aditivi:** Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

## 2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

## 3. INDICAȚII

Astragalusul ajută la mai puține infecții, mai multă energie și recuperare mai rapidă după boli și efort intens. Confirmat în studii pe 1.094 persoane. Potrivit pentru cei cu infecții repetate, oboseală cronică sau convalescențe lungi.

- Infecții mai rare și mai ușoare — confirmat în studii clinice pe persoane cu imunitate slăbită
- Creștere semnificativă a celulelor imunitare active — confirmat în meta-analiză pe 1.094 participanți
- 19 studii, 1.094 persoane (2023) — apărarea naturală a corpului s-a întărit semnificativ față de grupul de control (Chen et al., 2023, Phytomedicine)
- Energie mai bună și oboseală mai puțin pronunțată — confirmat în studii clinice pe pacienți cu oboseală cronică — Scor de oboseală semnificativ îmbunătățit la 64 pacienți după 28 de zile de administrare (Huang et al., 2016)
- Energie mai bună și oboseală mai puțin pronunțată — confirmat în studii clinice pe pacienți cu oboseală cronică
- Scor de oboseală semnificativ îmbunătățit la 64 pacienți după 28 de zile de administrare (Huang et al., 2016)

*Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.*

## 4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

**Doza zilnică recomandată:** 2 capsule pe zi (Extract Astragalus membranaceus standardizat ≥70% polizaharide 500mg + Fosfolipide BioCORE® ~50% fosfatidilcolină 160mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

**Durata curei:** 3 săptămâni.

**Nu se depășește** doza zilnică recomandată.

## 5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

## 6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

## 7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

## 8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

## 9. REACȚII ADVERSE

**Rare** (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

**Foarte rare** (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

## 10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

## 11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

### REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Huang et al., 2016:** pentru energie crescută și rezistență mai bună — confirmat în studii clinice cu extract standardizat de astragalus  
PMID: 27773802
- Zhong et al., 2021:** Zhong et al., 2021, Frontiers in Nutrition  
PMID: 34271953
- Chen et al., 2023:** Documentat clinic — celule imunitare crescute semnificativ față de grupul de control.  
PMID: 37952511

### TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii activi din rădăcina de astragalus și îi protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

**4x**

absorbție față de formula standard

**500mg**

Extract Astragalus membra per porție

**≥70%**

standardizare HPLC per lot