

PROSPECT · BERBERINĂ BIOCORE®

Glicemie și colesterol · Extract Berberis aristata (rădăcină) Berberină HCl ≥98% · HPLC certificat 400mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 120mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Berberis aristata (rădăcină) Berberină HCl ≥98% · HPLC certificat **400mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **120mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Berberina susține glicemia la valori normale, reduce LDL colesterolul și pornește metabolismul celular — documentat în studii clinice cu 176 pacienți. Acționează acolo unde există rezistență la insulina reală: persoane cu glicemie crescută, metabolism lent sau profil lipidic neechilibrat.

- Glicemie jeun -36% după 3 luni de administrare continuă
- Valorile glicemiei pe termen lung s-au redus cu 2 puncte — comparabil cu tratamentele clasice
- Susține glicemia la valori normale la fel de eficient ca tratamentele convenționale, fără efecte adverse severe (Yin et al., 2008, Metabolism)
- 14 studii clinice: berberina comparabilă cu tratamentele clasice pentru glicemie (Dong et al., 2012, Evid Based Complement Alternat Med)
- LDL colesterol -25%, trigliceride -35.9% după 3 luni (Zhang et al., 2008, J Clin Endocrinol Metab) — Ficatul elimină mai eficient colesterolul din sânge — LDL scade natural
- LDL colesterol -25%, trigliceride -35.9% după 3 luni (Zhang et al., 2008, J Clin Endocrinol Metab)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Berberis aristata (rădăcină) Berberină HCl ≥98% · HPLC certificat 400mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 120mg), 1 capsulă dimineața + 1 seara la masă. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Berberina poate fi luată complementar cu medicamentele clasice pentru glicemie, dar obligatoriu sub supravegherea medicului diabetolog, cu monitorizare frecventă a glicemiei. Combinația poate amplifica efectul de susținere a glicemiei. Nu înlocuiți medicația fără acordul medicului. Berberina poate influența și modul în care corpul prelucrează anticoagulantele — consultați farmacistul.

- anticoagulante

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Zhang et al., 2008:** Studiile clinice arată reduceri de 25–36% ale glicemiei pe nemâncate după 3 luni de administrare continuă, reduceri ale LDL colesterolului cu ~25% și ale trigliceridelor cu ~35.9%. O meta-analiză a (Zhang et al., 2008, J Clin Endocrinol Metab)
- Yin et al., 2008:** Studiile clinice arată reduceri de 25–36% ale glicemiei pe nemâncate după 3 luni de administrare continuă, reduceri ale LDL colesterolului cu ~25% și ale trigliceridelor cu ~35.9% (Zhang et al., 2008, Yin et al., 2008, Metabolism)
- Dong et al., 2012:** Dong et al., 2012, Evid Based Complement Alternat Med PMID: 23118793

TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

este un sistem de livrare bazat pe fosfolipide naturale din lecitina de floarea soarelui — care formează împreună cu berberina structuri ce ocolesc barierele intestinale, crescând absorbția de până la 4x față de HCl standard.

4x

absorbție față de formula standard

400mg

Extract Berberis aristata per porție