

PROSPECT · CASTRAVETE AMAR BIOCORE®

Zahăr și metabolism · Extract standardizat din fructul de castravete amar (Momordica charantia) raport 20:1 · 20% charan 500mg + Fosfolipide din lecitină de floarea-soarelui (50% fosfatidilcolină) 200mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract standardizat din fructul de castravete amar (Momordica charantia) raport 20:1 · 20% charan **500mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea-soarelui (50% fosfatidilcolină) **200mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Compusul activ din castravete amar acționează pe 3 direcții în același timp: ajută la zahărul din sânge, reduce poftele de dulce și îmbunătățește valorile de colesterol și trigliceride — dovedit în studii clinice pe persoane cu diabet tip 2 și prediabet.

- Glicemia dimineată redusă cu -16% față de valorile de start — HbA1c îmbunătățit cu -18% la 12 săptămâni de utilizare — Meta-analiză 2024: 8 studii clinice, 423 pacienți cu diabet tip 2, efect confirmat față de cei care nu au luat nimic (Rattan et al., meta-analiză 2024)
- Glicemia dimineată redusă cu -16% față de valorile de start
- HbA1c îmbunătățit cu -18% la 12 săptămâni de utilizare
- Meta-analiză 2024: 8 studii clinice, 423 pacienți cu diabet tip 2, efect confirmat față de cei care nu au luat nimic (Rattan et al., meta-analiză 2024)
- Poftele de dulce reduse semnificativ după 2-3 săptămâni de utilizare consecventă — Energie mai constantă pe parcursul zilei — fără crash-uri după mese — Îmbunătățire greutate corporală la 12 săptămâni (Kim et al., 2021, CTIM)
- Poftele de dulce reduse semnificativ după 2-3 săptămâni de utilizare consecventă

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract standardizat din fructul de castravete amar (Momordica charantia) raport 20:1 · 20% charan 500mg + Fosfolipide din lecitină de floarea-soarelui (50% fosfatidilcolină) 200mg), dimineata + seara · înainte de masă. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură că ingredientul activ ajunge intact în sânge.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Kim et al., 2021:** până la reducerea poftei de dulce și stabilizarea energiei, conform VOC utilizatori reali (Kim et al., 2021)
- (Rattan et al., meta-analiză 2024):** Reduceri medii documentate. Meta-analiză 2024, 8 studii clinice, T2DM. (Rattan et al., meta-analiză 2024)
- Majeed et al., 2021:** Majeed et al., 2021, J Ethnopharmacol (Majeed et al., 2021, J Ethnopharmacol)

TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc molecula de charantina (liposolubilă) și o protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

500mg

Extract standardizat din per porție