

PROSPECT · CHIMEN NEGRU BIOCORE®

Imunitate și respirație · Extract standardizat Nigella sativa 15:1 Seminte · min. 10% saponine · echivalent 9g seminte crude 600mg + Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui 50% fosfatidilcolina · BioCORE® 200mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract standardizat Nigella sativa 15:1 Seminte · min. 10% saponine · echivalent 9g seminte crude **600mg**, Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui 50% fosfatidilcolina · BioCORE® **200mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Chimenul negru (Nigella sativa) reduce inflamația cronică, ajută imunitatea să reacționeze corect și protejează celulele de uzura zilnică — documentat în studii clinice independente. Funcționează pentru persoane cu imunitate slabă, alergii recurente sau inflamație fără cauză clară.

- Te îmbolnăvești mai rar la schimbarea de sezon — Mai puține răceli și gripe după 8 săptămâni de cură continuă — Apărarea naturală mai bună — fără efecte adverse — Alergiile sezoniere mai ușoare față de grupul de control
- Te îmbolnăvești mai rar la schimbarea de sezon
- Mai puține răceli și gripe după 8 săptămâni de cură continuă
- Apărarea naturală mai bună — fără efecte adverse
- Alergiile sezoniere mai ușoare față de grupul de control
- CRP (inflamația din analize) scade — 20 studii, 1.086 oameni (Bukhari 2023) — Articulații mai puțin rigide dimineața după 4–6 săptămâni — Inflamația generală scade — documentat în studii independente (Phytother Res 2020)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract standardizat Nigella sativa 15:1 Seminte · min. 10% saponine · echivalent 9g seminte crude 600mg + Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui 50% fosfatidilcolina · BioCORE® 200mg), dimineața sau prânz. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Chimenul negru poate potența efectul medicamentelor anticoagulante și al medicamentelor hipoglicemice. Dacă urmați tratament din aceste clase, consultați medicul înainte de a începe cura. Nu înlocuiește niciun tratament prescris. La persoanele sănătoase, profilul de siguranță este bun — fără efecte adverse semnificative documentate în studii pe până la 6 luni.

- anticoagulante

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- (J Ethnopharmacol, 2018):** Compusul activ din seminte blochează enzimele care declanșează inflamația — alergiile devin mai ușoare, răspunsul inflamator se reduce. Documentat în studii clinice.
PMID: 30087794
- Bukhari et al., 2023:** Meta-analiză 20 studii clinice: chimenul negru a redus uzura celulară accelerată și a crescut capacitatea de apărare a celulelor împotriva stresului zilnic.
PMID: 37036558
- Saudi Pharm J:** studiu clinic 2023
PMID: 37901256
- PMC 2024:** studiu clinic
PMC 2024

TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem bazat pe fosfolipide din lecitina de floarea soarelui care protejează compușii activi în timpul digestiei — ingredientul activ ajunge intact unde trebuie, nu se pierde pe drum.

4×

absorbție față de formula standard

600mg

Extract standardizat Nige per porție