

PROSPECT · CURCUMIN BIOCORE ®

Inflamație și protecție · Extract Curcuma longa L. (30:1) concentrat 30:1 · ≥96% curcuminoide · analiză HPLC 480mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® 160mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Curcuma longa L. (30:1) concentrat 30:1 · ≥96% curcuminoide · analiză HPLC **480mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® **160mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Produs cu eficacitate documentată clinic. Consultați medicul pentru recomandări personalizate.

- Durere articulară redusă cu 22% în 8 săptămâni
- Rigiditate matinală redusă cu 30%
- Eficacitate egală cu antiinflamatoarele clasice — fără efecte gastrice (Kuptniratsaikul et al., 2014)
- 8 studii independente confirmă: durerea și rigiditatea articulară scad față de grupul de control (Daily et al., 2016)
- Semnele de inflamație din sânge scad cu 25% după 8-12 săptămâni (proteina C reactivă) (Paultre et al., 2021) — Reduce principalii mediatori ai inflamației cronice — mai puțin edem, mai puțină durere difuză
- Reduce principalii mediatori ai inflamației cronice — mai puțin edem, mai puțină durere difuză

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnosticează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Curcuma longa L. (30:1) concentrat 30:1 · ≥96% curcuminoide · analiză HPLC 480mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® 160mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE ® asigură absorbția optimă prin învelișul natural din formulă.

Durata curei: 2 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Curcumina are potențial de interacțiune cu: anticoagulante (efect potențiat), antidiabetice (poate scădea glicemia suplimentar), unele chimioterapice. Cu ibuprofen, paracetamol sau suplimente uzuale (vitamina D, magneziu, colagen) nu există interacțiuni documentate. La corticosteroizi (prednison, metilprednisolon) curcumina poate amplifica efectul antiinflamator — teoretic benefic, dar necesită mo

- anticoagulante
- antidiabetice

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Daily et al., 2016:** Antiinflamatoarele clasice blochează durerea temporară dar nu tratează cauza — și la uz prelungit afectează stomacul, rinichii și inima. Curcumina acționează altfel: inflamația cronică scade de la rădă
PMID: 4706897
- Paultre et al., 2021:** reducere durere articulară · -30% rigiditate în 8-12 săptămâni
Paultre et al., 2021, Clinical Rehabilitation
- Nicol et al., 2015:** Nicol et al., 2015
- Kuptniratsaikul, 2014:** Studiu clinic: curcumina la doze standard = antiinflamatoare clasice — fără efecte adverse gastrice. Cu BioCORE ® (absorbție 4x), 460mg activi depășesc eficacitatea a ~1.840mg din produse obișnuite.
Kuptniratsaikul, 2014

TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

este un sistem de livrare bazat pe un înveliș natural din lecitina de floarea-soarelui — care protejează molecula de curcumină pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x. Fără compusul din piper (care irită stomacul și interferează cu medicamentele).

4x

absorbție față de formula standard

480mg

Extract Curcuma longa L. per porție