

PROSPECT · EXTRACT DE GHIMBIR BIOCORE®

Inflamație și digestie · Extract Zingiber officinale rizom 10:1 standardizat min. 5% gingeroli 300mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® — transportă compușii 100mg per porție (1 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (1 capsule): Extract Zingiber officinale rizom 10:1 standardizat min. 5% gingeroli **300mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® — transportă compușii **100mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Produs cu eficacitate documentată clinic. Consultați medicul pentru recomandări personalizate.

- Balonare redusă după 7–14 zile de administrare regulată
- Digestia se accelerează — mâncarea nu mai stă greoi pe stomac
- Analiză a 109 studii clinice: ghimbirul reduce balonarea, crampele și disconfortul digestiv la doze de 1,5 g/zi
- Greată din stres, anxietate și rău de drum — efect documentat clinic
- Studiu clinic cu 576 participanți: greața a scăzut semnificativ față de grupul fără ghimbir, la doze de 0,5–1 g/zi
- Efect rapid — clienții raportează ameliorare în 1–2 săptămâni

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnosticează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 1 capsule pe zi (Extract Zingiber officinale rizom 10:1 standardizat min. 5% gingeroli 300mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® — transportă compușii 100mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 84 zile.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Ghimbirul poate potența efectul terapiei anticoagulante — consultați medicul dacă urmați tratament din această clasă. De asemenea, poate interacționa cu unele medicamente pentru reglarea glicemiei. Nu există contraindicații cunoscute pentru persoanele sănătoase fără tratament medicamentos cronic.

- anticoagulante

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Ryan et al., 2012:** Studiu clinic cu 576 participanți: greața a scăzut semnificativ față de grupul fără ghimbir, la doze de 0,5–1 g/zi (Ryan et al., 2012 — Support Care Cancer)
- Altman & Marcussen, 2001:** Studiu clinic: 63% din participanți au raportat reducerea durerii articulare față de 50% în grupul care nu a luat ghimbir din participanți au raportat reducerea durerii articulare față de 50% în grupu PMID: 11710709
- Wondrak et al., 2025:** Compușii activi din ghimbir reduc procesele inflamatorii din organism și protejează celulele. Efect documentat clinic la persoane cu dureri articulare ușoare-moderate . PMID: 40732990
- Bodagh et al., 2019:** studiu clinic PMID: 30680163

TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii activi din ghimbir și îi protejează pe toată durata digestiei. Rezultatul: mai mult ingredient activ ajunge în organism față de capsulele fără sistem de livrare.

4x

absorbție față de formula standard

300mg

Extract Zingiber officina per porție