

PROSPECT · GINKGO BILOBA BIOCORE®

Memorie și circulație · Extract Ginkgo biloba (frunze) standardizat ≥24% ginkgoflavonoide (compuși activi), ≥6% lactone terp 240mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 160mg per porție (1 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (1 capsule): Extract Ginkgo biloba (frunze) standardizat ≥24% ginkgoflavonoide (compuși activi), ≥6% lactone terp **240mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® **160mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Ginkgo Biloba ajută la gândire mai clară, memorie mai bună și mai mult sânge la creier — confirmat în studii. Acționează acolo unde există nevoie reală: profesioniști suprasresați, persoane de 40+ cu memorie în scădere, studenți în perioadele intensive.

- Ții minte mai ușor lucruri noi și îți amintești mai repede ce știi — +1.9 puncte la testul memoriei față de grupul martor după 24 de săptămâni — Celulele nervoase protejate de uzura asociată vârstei
- Ții minte mai ușor lucruri noi și îți amintești mai repede ce știi
- +1.9 puncte la testul memoriei față de grupul martor după 24 de săptămâni
- Celulele nervoase protejate de uzura asociată vârstei
- Mai ușor să treci rapid de la o sarcină la alta — față de grupul martor — Reducere semnificativă a sentimentului de „ceată mentală” în perioadele de stres
- Mai ușor să treci rapid de la o sarcină la alta — față de grupul martor

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 1 capsule pe zi (Extract Ginkgo biloba (frunze) standardizat ≥24% ginkgoflavonoide (compuși activi), ≥6% lactone terp 240mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 160mg), dimineața sau la prânz,. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Ginkgo biloba poate interacționa cu medicamentele care subțiază sângele și cu antidepresivele inhibitoare MAO. Dacă urmați aceste tratamente, consultați medicul înainte. La persoanele sănătoase fără medicație pentru sânge, ginkgo este bine tolerat. Nu se recomandă în sarcină și alăptare.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Chen et al., 2024:** puncte la testul memoriei în 24 de săptămâni — față de grupul care nu a luat nimic
Chen et al., 2024 — Phytotherapy Research
- Beck et al., 2016:** Beck et al., 2016, Human Psychopharmacology
PMID: 27147264
- Chen et al., 2024:** Chen et al., 2024, Phytotherapy Research
PMID: 38972848

TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii activi din ginkgo biloba (care nu se dizolvă bine în apă) și îi protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

240mg

Extract Ginkgo biloba (fr per porție)