

PROSPECT · PANAX GINSENG BIOCORE®

Energie și concentrare · Extract Panax ginseng 15:1 (rădăcină) standardizat min. 20% ginsenozide 500mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 150mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Panax ginseng 15:1 (rădăcină) standardizat min. 20% ginsenozide **500mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **150mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Panax Ginseng reduce oboseala cronică, îmbunătățește concentrarea și crește rezistența la stres — documentat în studii clinice. Acționează acolo unde există epuizare reală: oboseală cronică, program intens, stres profesional prelungit.

- Energie dimineata — primele efecte în 5-7 zile
- Reducere oboseala cronică, inclusiv "oboseala de după-amiază"
- Reducerea oboselei confirmată în studii clinice — prin refacerea rezervelor de energie ale celulelor (Kim et al., 2020, Frontiers Pharmacology)
- Profil de siguranță bun, fără efecte adverse semnificative (Arring et al., 2018 — J Altern Complement Med)
- Scoruri mai bune la testele de memorie imediată și amânata față de grupul de control, după 4 săptămâni de administrare (Oh et al., 2020, J Ginseng Res) — Claritate mentală dimineata, focus susținut la munca
- Scoruri mai bune la testele de memorie imediată și amânata față de grupul de control, după 4 săptămâni de administrare (Oh et al., 2020, J Ginseng Res)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Panax ginseng 15:1 (rădăcină) standardizat min. 20% ginsenozide 500mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 150mg), 2 capsule dimineata la masă. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă la masă.

Durata curei: 84 zile.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

La dozele recomandate, efectele adverse sunt rare. La persoanele sensibile pot apărea nervozitate ușoară sau dificultăți de somn dacă se ia seara. Nu se recomandă combinarea cu clase terapeutice care subțiază sângele sau cu stimulante puternice (inclusiv doze mari de cafeină) fără avizul medicului.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Reay et al., 2020:** absorbție superioară BioCORE® față de extractul standard — mai mulți compuși activi ajung acolo unde e nevoie
PMID: 32235339
- Arring et al., 2018:** Timeline transparent — compușii activi se acumulează în organism. Documentat în studii clinice.
PMID: 29624410
- Kim et al., 2020:** Stresul cronic pune sistemul de reglare a stresului în supravitează — prea mult hormon al stresului epuizează întreg organismul. Compușii activi din ginseng reechilibrează acest sistem, reducând uzura
PMID: 32215401
- Oh et al., 2020:** Compușii activi din ginseng sprijină comunicarea dintre celulele creierului implicate în concentrare și memorie de lucru. Studiu clinic: scoruri mai bune la testele de memorie imediată și amânată față
PMID: 32064226

TEHNOLOGIA BIOCORE®

Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii activi din ginseng și îi protejează pe toată durata digestiei, ajutând de 3-4x mai mult ingredient să ajungă acolo unde e nevoie față de extractul singur.

4x

absorbție față de formula standard

500mg

Extract Panax ginseng 15: per porție