

PROSPECT · L-TEANINA BIOCORE®

Theanina – Focus și calm · Extract Camellia sinensis (ceai verde) standardizat ≥99% L-Teanina · HPLC 300mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Camellia sinensis (ceai verde) standardizat ≥99% L-Teanina · HPLC 300mg, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

L-Teanina reduce tensiunea mentală, ajută la gândire mai limpede și facilitează adormirea — documentat în studii. Dimineța pentru focus, seara pentru somn mai bun.

- Creierul intră în stare de relaxare concentrată în 30-60 minute (+18% documentat) — Tensiune mentală redusă cu 25% — minte calmă fără somnolență — Atenție mai bună, gândire limpede fără efort (studiu — Nobre, Owen, 2008)
- Creierul intră în stare de relaxare concentrată în 30-60 minute (+18% documentat)
- Tensiune mentală redusă cu 25% — minte calmă fără somnolență
- Atenție mai bună, gândire limpede fără efort (studiu — Nobre, Owen, 2008)
- Tensiunea din corp scade vizibil — inclusiv ritmul cardiac — în momente de stres acut — Scor de anxietate și depresie scăzut semnificativ la 4 săptămâni — Gândești mai clar, te exprimi mai ușor — productivitate reală
- Tensiunea din corp scade vizibil — inclusiv ritmul cardiac — în momente de stres acut

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Camellia sinensis (ceai verde) standardizat ≥99% L-Teanina · HPLC 300mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg), Dimineța. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Durata curei: 4–8 săpt. activ · pauze.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- (Nobre, Owen, 2008):** stare de relaxare concentrată documentată la 30 min de la administrare (Nobre, Owen, 2008)
- Hidese et al., 2019:** Hidese et al., 2019, Nutrients
Hidese et al., 2019, Nutrients

TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe fosfolipide naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc molecula de L-Teanina și ajută ingredientul să ajungă direct la creier, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

300mg

Extract Camellia sinensis per porție