

PROSPECT · LICOPEN BIOCORE®

Inimă și prostată · Extract Solanum lycopersicum standardizat 5% licopen · HPLC 500mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 60mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Solanum lycopersicum standardizat 5% licopen · HPLC 500mg, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 60mg.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Pigmentul roșu din roșii — antioxidant puternic cu beneficii dovedite pentru inimă, vase, prostată și piele.

- Colesterolul rău redus cu ~10% față de grupul fără supliment (meta-analiză — Ried & Fakler, 2011, Maturitas)
- Tensiunea sistolică redusă cu -5.6 mmHg față de grupul de control
- Vasele de sânge devin mai flexibile cu +2.53% față de grupul fără supliment (meta-analiză 21 studii — Cheng et al., 2017, PLOS ONE)
- Risc semnificativ mai mic de afecțiuni prostatice la niveluri ridicate de licopen în sânge (meta-analiză 26 studii, 563.299 participanți — Chen et al., 2015, Medicine) — Licopenul se acumulează preferențial în prostată, reducând inflamația locală și protejând celulele
- Licopenul se acumulează preferențial în prostată, reducând inflamația locală și protejând celulele
- Pielea mai elastică și mai uniformă față de grupul fără supliment — mai puțin deteriorată de soare (meta-analiză — Zhang et al., 2024, Nutrients) – Efectele de fotoprotecție apar după 2–4 săptămâni de administrare continuă

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Solanum lycopersicum standardizat 5% licopen · HPLC 500mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 60mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură cea mai bună absorbție prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Licopenul este în general bine tolerat. Dacă urmați tratament anticoagulant sau alte medicamente cronice, consultați medicul înainte de administrare. Sinergie pozitivă documentată cu vitamina E și omega-3. Nu există interacțiuni majore cunoscute la persoanele sănătoase.

- anticoagulant

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Ried & Fakler, 2011:** Meta-analiză: ≥25 mg licopen/zi reduce colesterolul rău cu ~10% și tensiunea cu 5.6 mmHg.
PMID: 21163596
- Chen et al., 2015:** Meta-analiză 26 studii: niveluri mai ridicate de licopen în sânge asociate cu risc semnificativ mai mic de cancer de prostată.
PMID: 26287411
- Cheng et al., 2017:** Licopenul reduce colesterolul rău care se oxidează și face rău vaselor. Vasele devin mai flexibile și rezistente — documentat în 21 studii clinice. .
PMID: 28129549
- Zhang et al., 2024:** meta-analiză
PMID: 36606553

TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este o tehnologie de absorbție bazată pe fosfolipide din lecitina de floarea soarelui — care învelesc molecula de licopen și o protejează pe tot parcursul digestiei, crescând absorbția de până la 4x. Reproduce ce se întâmplă când mănânci roșii gătite cu ulei — forma naturală cu c

4x

absorbție față de formula standard

500mg

Extract Solanum lycopersi per porție