

PROSPECT · MACA BIOCORE®

Vitalitate și fertilitate · Extract Lepidium meyenii (rădăcină) extract 15:1 · ≥1% macamide 520mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 180mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Lepidium meyenii (rădăcină) extract 15:1 · ≥1% macamide **520mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® **180mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Maca susține energia fără stimulente, reglează hormonal fără să interfereze cu hormonii tăi, și crește vitalitatea reproductivă — confirmat în studii clinice. Nu suprastimulează, ci echilibrează.

- Timp de naștere crescut cu 27% față de grupul placebo la 14 zile (Wu et al., 2025) — Rezervele naturale de energie ale mușchilor sunt activate (Wu et al., 2025) — Recuperare mai rapidă după efort, fără efectele secundare ale stimulentele
- Timp de naștere crescut cu 27% față de grupul placebo la 14 zile (Wu et al., 2025)
- Rezervele naturale de energie ale mușchilor sunt activate (Wu et al., 2025)
- Recuperare mai rapidă după efort, fără efectele secundare ale stimulentele
- Creștere semnificativă a libidoului la bărbați față de placebo, independent de testosteron (Gonzales et al., 2002) — Reducerea bufeurilor, transpirațiilor nocturne și anxietății la femei în postmenopauză față de placebo (Brooks et al., 2008)
- Creștere semnificativă a libidoului la bărbați față de placebo, independent de testosteron (Gonzales et al., 2002)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Lepidium meyenii (rădăcină) extract 15:1 · ≥1% macamide 520mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 180mg), dimineața sau la prânz. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură că compușii activi din maca ajung intacti acolo unde contează.

Durata curei: 8 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- ① **Wu et al., 2025:** Maca ajută corpul să facă față stresului fără să stimuleze artificial cortizolul, spre deosebire de cafeină sau guarana.
PMID: 40960048
- ② **Gonzales et al., 2002:** creștere semnificativă a dorinței sexuale față de placebo la bărbați sănătoși
PMID: 12472620
- ③ **Brooks et al., 2008:** Brooks et al., 2008
PMID: 18784609
- ④ **Melnikovova et al., 2021:** Melnikovova et al., 2021
PMID: 34585449

TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii activi din rădăcina de maca și îi protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

520mg

Extract Lepidium meyenii per porție