

PROSPECT · MATCHA BIOCORE®

Energie și focus · Extract Camellia sinensis (matcha organic) cert. organic Japonia 380mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 120mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Camellia sinensis (matcha organic) cert. organic Japonia **380mg**. Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **120mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Matcha BioCORE® susține energia mentală și fizică fără prăbușire, îmbunătățește atenția și focusul, reduce stresul prin aminoacidul calmant — și protejează celulele prin compusul antioxidant principal, cel mai concentrat din ceaiul verde. Confirmat în studii clinice independente.

- Energie graduală susținută 2–4 ore fără vârf și cădere — Viteză de atenție și memorie de lucru îmbunătățite la 60 de minute — confirmat clinic (Owen et al., 2008) — Îmbunătățiri semnificative ale vitezei de atenție și procesare — confirmat în studiu clinic matcha (Dietz et al., 2017)
- Energie graduală susținută 2–4 ore fără vârf și cădere
- Viteză de atenție și memorie de lucru îmbunătățite la 60 de minute — confirmat clinic (Owen et al., 2008)
- Îmbunătățiri semnificative ale vitezei de atenție și procesare — confirmat în studiu clinic matcha (Dietz et al., 2017)
- L-teanina ajută corpul să reacționeze mai calm la stres — confirmat clinic într-un studiu dedicat (Kimura et al., 2007) — Aduce o stare de relaxare concentrată — ești calm fără să adormi — Fără somnolență — calmul nu anulează energia
- L-teanina ajută corpul să reacționeze mai calm la stres — confirmat clinic într-un studiu dedicat (Kimura et al., 2007)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Camellia sinensis (matcha organic) cert. organic Japonia 380mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 120mg), dimineața și la prânz — niciodată seara, din cauza cofeinei naturale. Se înghite întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură că substanțele active ajung intacte și funcționează cum trebuie.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Compusul antioxidant din matcha poate interacționa cu anticoagulante (warfarină, heparină) — consultați medicul dacă luați astfel de medicamente. Persoanele cu sensibilitate la cafeina pot reduce la 1 capsulă/zi. Nu luați seara — cafeina naturală poate afecta somnul.

- anticoagulante

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Owen et al., 2008:** voluntari au raportat viteză de atenție și memorie mai bune — confirmat clinic
PMID: 18681988
- Dietz et al., 2017:** Dietz et al., 2017
PMID: 28784536
- Kimura et al., 2007:** Kimura et al., 2007
PMID: 16930802
- Willems et al., 2018:** Willems et al., 2018
PMID: 29345213

TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe fosfolipide naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc substanțele active din matcha și le protejează pe toată durata digestiei, astfel că de până la 4x mai mult ajunge unde trebuie.

4x

absorbție față de formula standard

380mg

Extract Camellia sinensis per porție