

PROSPECT · MORINGA BIOCORE®

Nutriție și energie · Extract Moringa oleifera (10:1) standardizat ≥5% polifenoli · HPLC 600mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 160mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Moringa oleifera (10:1) standardizat ≥5% polifenoli · HPLC **600mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **160mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Moringa susține energia celulară, protejează împotriva stresului oxidativ și contribuie la echilibrul imunitar — prin cel mai complet profil nutrițional dintr-o plantă. Documentat în studii clinice pe adulți sănătoși.

- Toți cei 9 aminoacizi esențiali — fundament pentru producția de energie mitocondrială
- Fier ușor absorbit de organism — reduce oboseala legată de deficit de fier
- 65 de adulți au raportat energie mai stabilă și claritate mentală îmbunătățită — studiu clinic, 30 de zile (Dong et al., 2024, Phytomedicine)
- Flavonoidul cu efect antiinflamator din extract + kaemferol: neutralizare radicali liberi și reducere markeri inflamatori – Beta-caroten natural: precursor vitamina A, protecție celulară – Reducerea semnificativă a stresului oxidativ seric documentată clinic (Dong et al., 2024, Phytomedicine)
- Flavonoidul cu efect antiinflamator din extract + kaemferol: neutralizare radicali liberi și reducere markeri inflamatori
- Beta-caroten natural: precursor vitamina A, protecție celulară

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Moringa oleifera (10:1) standardizat ≥5% polifenoli · HPLC 600mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 160mg), dimineața sau la prânz. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Moringa are efecte documentate asupra tensiunii arteriale și glicemiei — ceea ce înseamnă că poate potența efectul medicamentelor antihipertensive și hipoglicemizante. Dacă urmați tratament activ cu aceste medicamente, consultați medicul înainte de a începe suplimentarea și lăsați un interval de minim 2 ore între medicament și capsulă.

- antihipertensive

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Dong et al., 2024:** Polifenolii din moringa neutralizează stresul oxidativ și susțin producția de energie la nivel celular — documentat în studiu clinic.
Dong et al., 2024
- (Gómez-Martínez et al., 2021 — Nutrients):** 65 de adulți cu prediabet au înregistrat scăderea glicemiei à jeun și a HbA1c — confirmat clinic
(Gómez-Martínez et al., 2021 — Nutrients)

TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii activi din moringa și le protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

600mg

Extract Moringa oleifera per porție