

PROSPECT · MYCOMIX-7 BIOCORE®

7 – Imunitate și reziliență · Blend 7 ciuperci medicinale ACTIV extracte standardizate · fiecare 70mg 490mg + Reishi (Ganoderma lucidum) · Extract 10:1 70mg + Chaga (Inonotus obliquus) · Extract 10:1 70mg + Lion's Mane (Hericium erinaceus) · Extract 10:1 70mg + Cordyceps (Cordyceps militaris) · Extract 10:1 70mg + Shiitake (Lentinula edodes) · Extract 10:1 70mg + Maitake (Grifola frondosa) · Extract 10:1 70mg + Tremella (Tremella fuciformis) · Extract 10:1 70mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 170mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Blend 7 ciuperci medicinale ACTIV extracte standardizate · fiecare 70mg **490mg**, Reishi (Ganoderma lucidum) · Extract 10:1 **70mg**, Chaga (Inonotus obliquus) · Extract 10:1 **70mg**, Lion's Mane (Hericium erinaceus) · Extract 10:1 **70mg**, Cordyceps (Cordyceps militaris) · Extract 10:1 **70mg**, Shiitake (Lentinula edodes) · Extract 10:1 **70mg**, Maitake (Grifola frondosa) · Extract 10:1 **70mg**, Tremella (Tremella fuciformis) · Extract 10:1 **70mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **170mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

7 soiuri cu mecanisme distincte, acoperind spectrul complet: imunitate activă, energie mitocondrială, funcție cognitivă, protecție antioxidantă. Fiecare beneficiu este susținut de studii clinice pe suplimentarea cu ciuperci medicinale.

- Reishi și Chaga activează apărarea naturală a corpului — prima linie de protecție împotriva infecțiilor
- Shiitake și Maitake susțin echilibrul imunitar și producția naturală de anticorpi
- 84 de adulți au raportat activitate NK semnificativ crescută după 84 de zile de suplimentare cu Reishi (Chen et al., 2023, Foods)
- Cordyceps crește producția de ATP la nivel mitocondrial — energie stabilă fără stimulente
- Lion's Mane stimulează NGF (factor de creștere neuronal): îmbunătățiri ale clarității mentale și memoriei raportate după 28 de zile (Docherty et al., 2023, Nutrients)
- Reducerea oboselei cognitive și îmbunătățirea a concentrării pe termen lung (Saitu et al., 2019, Biomedical Research)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Blend 7 ciuperci medicinale ACTIV extracte standardizate · fiecare 70mg 490mg + Reishi (Ganoderma lucidum) · Extract 10:1 70mg + Chaga (Inonotus obliquus) · Extract 10:1 70mg + Lion's Mane (Hericium erinaceus) · Extract 10:1 70mg + Cordyceps (Cordyceps militaris) · Extract 10:1 70mg + Shiitake (Lentinula edodes) · Extract 10:1 70mg + Maitake (Grifola frondosa) · Extract 10:1 70mg + Tremella (Tremella fuciformis) · Extract 10:1 70mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 170mg), dimineața sau la prânz, cu apă. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă a compușilor activi din ciuperci.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Ciupercile medicinale sunt compatibile cu majoritatea tratamentelor. Totuși, dacă urmezi tratament cu imunosupresoare (ex: pentru transplant sau boli autoimune), chimioterapie, anticoagulante sau ești în tratament oncologic activ — consultați medicul înainte, deoarece compușii activi din ciuperci pot stimula apărarea corpului.

- imunosupresoare
- anticoagulante

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Chen et al., 2023:** Chen et al., 2023, Foods
PMID: 36766186
- Docherty et al., 2023:** Efecte documentate clinic pe celule NK (imunitate) și claritate mentală. (Chen et al., 2023, Foods)
PMID: 38004235
- Saitu et al., 2019:** Saitu et al., 2019, Biomedical Research
PMID: 31413233

FORMULA SINERGICĂ **BioCORE® Multi-ingredient**

Formula conține 8 ingrediente active cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

8

ingrediente active

4×

absorbție față de formula standard

1150mg

per porție (activ + purtător)