

PROSPECT · NATTOKINAZĂ BIOCORE®

Circulație și coagulare · Nattokinază din fermentarea *Bacillus subtilis natto* · 100.000 FU/g (4.000 FU per porție) 40mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 300mg per porție (1 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (1 capsule): Nattokinază din fermentarea *Bacillus subtilis natto* · 100.000 FU/g (4.000 FU per porție) **40mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **300mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Nattokinaza dizolvă cheagurile de sânge, reduce vâscozitatea și susține tensiunea arterială. Confirmat în 6 studii clinice cu 546 participanți.

- Reducere semnificativă a vâscozității sanguine după 2 luni (Pais et al., 2006, Blood Coagul Fibrinolysis)
- Reducere factor von Willebrand — proteina care controlează lipirea trombocitelor de vase
- Picioare mai puțin grele seara, circulație periferică îmbunătățită
- 5,55 mmHg sistolică, -2,84 mmHg diastolică (Kim et al., 2008, Hypertension Research) — Meta-analiză 6 studii clinice, 546 participanți: -3,45 mmHg sistolică (Xu et al., 2024, Front Nutr)
- 5,55 mmHg sistolică, -2,84 mmHg diastolică (Kim et al., 2008, Hypertension Research)
- Meta-analiză 6 studii clinice, 546 participanți: -3,45 mmHg sistolică (Xu et al., 2024, Front Nutr)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 1 capsule pe zi (Nattokinază din fermentarea *Bacillus subtilis natto* · 100.000 FU/g (4.000 FU per porție) 40mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 300mg), dimineața sau seara, la cel puțin 30 minute distanță față de mese. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură protecția enzimatică și absorbția optimă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Nattokinaza dizolvă cheagurile de sânge și poate potența efectul medicamentelor care subțiază sângele sau care împiedică formarea cheagurilor. Dacă urmați orice terapie care influențează coagularea sângelui, consultați medicul înainte de a începe suplimentarea. Nu combina cu medicamente care subțiază sângele fără aviz medical.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Xu et al., 2024:** mmHg tensiune sistolică (MD) în meta-analiză 6 studii clinice
PMID: 39076715
- Kim et al., 2008:** Tensiunea crescută pune constant presiune pe inimă și pe vase. Sângele vâscos agravează lucrurile — cu cât e mai gros, cu atât inima trebuie să pompeze mai tare. a documentat -5,55/-2,84 mmHg în 8 să
PMID: 18971533
- Pais et al., 2006:** a documentat reducerea semnificativă a vâscozității sanguine după 2 luni de administrare. Sânge mai fluid înseamnă presiune mai mică pe pereții vasculari și efort cardiac redus — inima pompează mai uș
PMID: 16899918

TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc molecula de nattokinaza și o protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

40mg

Nattokinază din fermentar per porție