

## PROSPECT · PIN MARITIM FRANCEZ BIOCORE®

Inimă și circulație · Extract Pinus pinaster (scoarță) standardizat ≥95% OPC · HPLC 300mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg per porție (1 capsulă) · 60 capsule vegetale · 30 zile

## 1. COMPOZIȚIE

**Ingrediente active per porție (1 capsulă):** Extract Pinus pinaster (scoarță) standardizat ≥95% OPC · HPLC 300mg, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg.

**Capsulă:** pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

**Aditivi:** Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

## 2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

## 3. INDICAȚII

Extractul de pin maritim reduce edemele, întărește peretele venos și îmbunătățește elasticitatea vasculară — documentat în studii clinice pe persoane cu picioare grele și vene afectate, sănătatea pielii și funcție cognitivă. Compușii activi din scoarța de pin protejează și regenerează peretele inter

- Reducere semnificativă a edemelor și disconfortului la 8 săptămâni — 60% dispariție completă edeme — studiu clinic — Mai eficient decât compresia singură în reducerea simptomelor insuficienței venoase cronice ( Cesarone et al., 2010 )
- Reducere semnificativă a edemelor și disconfortului la 8 săptămâni
- 60% dispariție completă edeme — studiu clinic
- Mai eficient decât compresia singură în reducerea simptomelor insuficienței venoase cronice ( Cesarone et al., 2010 )
- Densitate mai mare a colagenului la 12 săptămâni de suplimentare — Elasticitate crescută și hidratare îmbunătățită — studiu clinic — Reducerea ridurilor fine și îmbunătățirea texturii cutanate — confirmat clinic
- Densitate mai mare a colagenului la 12 săptămâni de suplimentare

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

## 4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

**Doza zilnică recomandată:** 1 capsulă pe zi (Extract Pinus pinaster (scoarță) standardizat ≥95% OPC · HPLC 300mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

**Notă biodisponibilitate:** BioCORE® asigură absorbția optimă a OPC-urilor prin fosfolipidele din formulă.

**Durata curei:** 8-12 săptămâni.

**Nu se depășește** doza zilnică recomandată.

## 5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

## 6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

## 7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Compușii activi din scoarța de pin pot influența ușor modul în care sângele circulă — există o posibilă interacțiune cu medicamentele care subțiază sângele. Dacă urmați tratament cu astfel de medicamente, consultați medicul înainte de a începe suplimentarea. În general, combinația poate fi posibilă sub monitorizare, dar decizia aparține medicului curant.

## 8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

## 9. REACȚII ADVERSE

**Rare** (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

**Foarte rare** (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

## 10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

## 11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

### REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Cesarone et al., 2010:** Studiu clinic pe 98 de persoane: reducere semnificativă a edemelor la 8 săptămâni — mai eficient decât compresia singură.  
Cesarone et al., 2010
- (Arcangeli, 2000):** din participanți cu dispariție completă a edemelor la 60 de zile — studiu clinic  
(Arcangeli, 2000)
- Marini et al., 2012:** OPC-urile activează fibroblastele și stimulează producția de colagen tip I — proteina structurală a pereților venelor. Venele mai bogate în colagen sunt mai elastice, mai rezistente la dilatare și mai  
PMID: 000335261
- Gulati et al., 2014:** Îmbunătățire memorie de lucru și atenție la 84 de participanți — studiu clinic  
(Gulati et al., 2014, Phytother Res)

### TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem de transport bazat pe fosfolipide naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii activi din scoarța de pin și îi protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

**4x**

absorbție față de formula standard

**300mg**

Extract Pinus pinaster (s per porție)