

## PROSPECT · PORIA COCOS BIOCORE®

Digestie și imunitate · Extract Wolfiporia cocos 20:1 standardizat min. 50% polizaharide 400mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfolipide active · BioCORE® 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

## 1. COMPOZIȚIE

**Ingrediente active per porție (2 capsule):** Extract Wolfiporia cocos 20:1 standardizat min. 50% polizaharide **400mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfolipide active · BioCORE® **100mg**.

**Capsulă:** pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

**Aditivi:** Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

## 2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

## 3. INDICAȚII

Poria cocos reduce balonarea și disconfortul abdominal, reechilibrează microbiomul intestinal și susține imunitatea prin mecanismul imunomodulator al polizaharidelor — documentat în studii preclinice. Acționează la nivelul cauzei, nu al simptomului: flora bacteriană și bariera intestinală.

- Balonare și aciditate reduse după administrare continuă
- Tranzit intestinal reglat — mai puțin disconfort matinal sau post-masă
- Reduce digestia lentă, greața și disconfortul abdominal — documentat în studii preclinic ( PMID 34911003, 2021 )
- Refacerea barierei intestinale după perturbări cauzate de antibiotice sau stres
- Reechilibrarea florei intestinale → răspuns imun mai eficient – Susține sistemul imunitar la nivel celular — activarea celulelor de apărare documentată în studii preclinice ( PMC6307810, 2018 ) – Refacerea microbiomului după tratamente cu antibiotice — diversitate bacteriană restabilă
- Reechilibrarea florei intestinale → răspuns imun mai eficient

*Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.*

## 4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

**Doza zilnică recomandată:** 2 capsule pe zi (Extract Wolfiporia cocos 20:1 standardizat min. 50% polizaharide 400mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfolipide active · BioCORE® 100mg), 2 capsule dimineața cu 30 min înainte de masă · pahar mare de apă Cură recomand. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

**Notă biodisponibilitate:** BioCORE® asigură absorbția optimă.

**Durata curei:** 30 zile.

**Nu se depășește** doza zilnică recomandată.

## 5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

## 6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

## 7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

## 8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

## 9. REACȚII ADVERSE

**Rare** (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

**Foarte rare** (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

## 10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

## 11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

### REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- ① **PMID 34911003, 2021:** PMID 34911003, 2021  
PMID: 34911003

### TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

este un sistem de livrare bazat pe fosfolipide din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii activi din ciupercă și îi protejează până ajung intacti la intestin, crescând absorbția de până la 4x.

**4x**

absorbție față de formula standard

**400mg**

Extract Wolfiporia cocos per porție