

PROSPECT · PURECHOLEST BIOCORE ®

Colesterol și trigliceride · Extract Monascus purpureus — Orez roșu fermentat min. 3% Monacolin K 85mg + Fitosteroli vegetali min. 95% fitosteroli activi 150mg + Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină 100mg + Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Monascus purpureus — Orez roșu fermentat min. 3% Monacolin K **85mg**, Fitosteroli vegetali min. 95% fitosteroli activi **150mg**, Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină **100mg**, Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui **100mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

PureCholest combină trei mecanisme care acoperă complet profilul lipidic — de la LDL crescut și trigliceride ridicate la protecție cardiovasculară pe termen lung. Efectele se construiesc progresiv și se confirmă în analize de laborator.

- LDL scăzut cu 15-25% față de valoarea inițială după 8-12 săptămâni
- Colesterol total normalizat — „de la 311 la 236 în 2 luni” (recenzie verificată)
- Monacolin K reduce LDL cu 15-25% — confirmat în meta-analiză (Liu et al., 2010)
- Compuși din plante care blochează colesterolul (fitosteroli) reduc colesterol total ~10% și LDL ~12% fără efecte adverse (Demonty et al., 2015)
- Trigliceride reduse — „de la 280 la 190 în 3 luni” (recenzie verificată) — Compuși din plante care blochează colesterolul reduc absorbția grăsimilor alimentare — impact direct asupra trigliceridelor — Profil lipidic complet îmbunătățit — confirmat în studiu clinic (Katan et al., 2003)
- Trigliceride reduse — „de la 280 la 190 în 3 luni” (recenzie verificată)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Monascus purpureus — Orez roșu fermentat min. 3% Monacolin K 85mg + Fitosteroli vegetali min. 95% fitosteroli activi 150mg + Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină 100mg + Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui 100mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE ® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Nu. PureCholest este un supliment alimentar, nu un medicament. Nu înlocuiește tratamentul prescris de medic. Este destinat sprijinului sănătății cardiovasculare ca parte a unui stil de viață echilibrat, nu substituirii terapiei medicale.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Katan et al., 2003:** reducere LDL prin compuși din plante la 2g/zi — confirmat în revizuire sistematică
PMID: 11110851
- Liu et al., 2010:** Confirmat în studii clinice pe ingrediente. Profil lipidic îmbunătățit natural, cu ingrediente bine tolerate la dozele recomandate.
PMID: 20226760
- Demonty et al., 2015:** Demonty et al., 2015
PMID: 26406397

FORMULA SINERGICĂ **BioCORE® Multi-ingredient**

Formula conține 2 ingrediente active cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

2

ingrediente active

4×

absorbție față de formula standard

435mg

per porție (activ + purtător)