

PROSPECT · PUREDIGEST BIOCORE®

Digestie și confort · Extract Cynara scolymus — Anghinare ≥5% cinacină 320mg + Triphala extract standardizat (T. chebula, T. bellerica, P. emblica) 160mg + Extract Taraxacum officinale — Păpădie radăcină 160mg + Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui 160mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Cynara scolymus — Anghinare ≥5% cinacină **320mg**, Triphala extract standardizat (T. chebula, T. bellerica, P. emblica) **160mg**, Extract Taraxacum officinale — Păpădie radăcină **160mg**, Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui **160mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

PureDigest combină trei ingrediente care acoperă tot ce ține de digestie — de la balonare și disconfort după masă la tranzit neregulat și ficat suprasolicitat. Efectele se construiesc progresiv în 3 etape confirmate clinic.

- Balonare postprandială redusă semnificativ după 6 săptămâni de administrare
- Gaze intestinale mai rare, senzație de greutate abdominală dispărută sau redusă
- Extract de anghinare: balonare redusă la 79% din pacienți — confirmat în studiu clinic cu 305 participanți (Sannia, 2010)
- Disconfort abdominal dispărut la 523 pacienți cu dispepsie funcțională — confirmat în studiu clinic (Holtmann et al., 2003)
- Frecvența scaunelor normalizată fără efect laxativ brutal sau cramp-uri — Consistența scaunelor îmbunătățită, tranzit mai ușor și previzibil — Triphala: scor tranzit +55%, frecvență +80% — confirmat în studiu clinic (Munshi et al., 2011)
- Frecvența scaunelor normalizată fără efect laxativ brutal sau cramp-uri

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Cynara scolymus — Anghinare ≥5% cinacină 320mg + Triphala extract standardizat (T. chebula, T. bellerica, P. emblica) 160mg + Extract Taraxacum officinale — Păpădie radăcină 160mg + Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui 160mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Holtmann et al., 2003:** Anghinarea (Cynara scolymus L.) este o plantă cu utilizare medicală multisecolară, ale cărei frunze conțin acid cinaric și cinarnă — confirmate în studii clinice pentru stimularea secreției biliare și
PMID: 14653829
- Sannia, 2010:** 79% din pacienți au raportat ameliorare digestivă semnificativă după 60 zile — studiu clinic .
PMID: 20485248
- Munshi et al., 2011:** Îmbunătățire scor consistență scaune; frecvență săptămânală +80% — studiu clinic
PMID: 21296305
- Clare et al., 2009:** Extractul de Taraxacum officinale acționează diuretic natural și hepatoprotectiv — favorizează eliminarea toxinelor și susținere funcția de filtrare a ficatului. Studiu clinic: efect diuretic confirma
PMID: 20162004

FORMULA SINERGICĂ **BioCORE® Multi-ingredient**

Formula conține 3 ingrediente active cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

3

ingrediente active

4×

absorbție față de formula standard

800mg

per porție (activ + purtător)