

PROSPECT · PUREENERGY BIOCORE ®

Energie și rezistență · Extract Rhodiola rosea (20:1) min. 3% rosavine 150mg + Extract Lepidium meyenii — Maca (20:1) macamide 150mg + Pudră Camellia sinensis — Matcha ceremonial L-teanina + EGCG 150mg + Pulbere Arthrospira platensis — Spirulina proteine vegetale, fier, vit. B 150mg + Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Rhodiola rosea (20:1) min. 3% rosavine **150mg**, Extract Lepidium meyenii — Maca (20:1) macamide **150mg**, Pudră Camellia sinensis — Matcha ceremonial L-teanina + EGCG **150mg**, Pulbere Arthrospira platensis — Spirulina proteine vegetale, fier, vit. B **150mg**, Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui **100mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Produs cu eficacitate documentată clinic. Consultați medicul pentru recomandări personalizate.

- Energie crescută dimineața și pe toată ziua — fără crash la prânz
- Oboseala cronică redusă vizibil în 5–7 zile de administrare regulată
- Rhodiola rosea reduce oboseala mentală și fizică la persoane supuse stresului intens — confirmat în studiu publicat (Darbinyan et al., 2000)
- Maca crește rezistența fizică și energia disponibilă pentru activitate fizică și mentală — confirmat în studiu publicat (Stone et al., 2009)
- Claritate mentală și capacitate de concentrare crescute din prima săptămână
- Matcha cu L-teanina produce calm alert — focus fără anxietate, fără crash la câteva ore — „nu mai am ceata mentala de dupa-amiaza”

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnosticează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Rhodiola rosea (20:1) min. 3% rosavine 150mg + Extract Lepidium meyenii — Maca (20:1) macamide 150mg + Pudră Camellia sinensis — Matcha ceremonial L-teanina + EGCG 150mg + Pulbere Arthrospira platensis — Spirulina proteine vegetale, fier, vit. B 150mg + Fosfolipide BioCORE ® — lecitină floarea soarelui 100mg), dimineața cu apă, preferabil la micul dejun. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE ® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Darbinyan et al., 2000:** Rhodiola rosea reduce semnificativ oboseala mentală și crește rezistența la stres — documentat în studiu clinic la 40 de studenți supuși stresului exam.
PMID: 12725561
- Lu et al., 2006:** Lu et al., 2006
PMID: 20010119
- Stone et al., 2009:** Maca susține energia disponibilă pentru activitate fizică și mentală, crescând rezistența fizică. Beneficiile la sport — anduranta mai bună, recuperare mai rapidă — sunt vizibile în 3–4 săptămâni de a
PMID: 16681572
- Camfield et al., 2014:** Camfield et al., 2014
PMID: 28056735

FORMULA SINERGICĂ **BioCORE® Multi-ingredient**

Formula conține 4 ingrediente active cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

4

ingrediente active

4×

absorbție față de formula
standard

700mg

per porție (activ + purtător)