

PROSPECT · PUREFEMINA BIOCORE ®

Feminin și echilibru · Extract Vitex agnus castus (20:1) min. 1% agnuseide 200mg + Extract Withania somnifera min. 10% withanolide 200mg + Extract Lepidium meyenii — Maca (10:1) energie, vitalitate, echilibru 200mg + Extract Rosa canina — Măceș antioxidant, vitamina C naturală 200mg + Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Vitex agnus castus (20:1) min. 1% agnuseide **200mg**, Extract Withania somnifera min. 10% withanolide **200mg**, Extract Lepidium meyenii — Maca (10:1) energie, vitalitate, echilibru **200mg**, Extract Rosa canina — Măceș antioxidant, vitamina C naturală **200mg**, Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui **100mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

PureFemina combină patru ingrediente care adresează toate cauzele dezechilibrului hormonal feminin — de la PMS și ciclul neregulat la simptomele menopauzei, anxietate hormonală și oboseală cronică. Efectele se construiesc progresiv în 3 etape documentate.

- Ciclul mai previzibil după 2-3 cicluri consecutive de administrare
- Dureri reduse, iritabilitate și balonare ameliorate
- 93% reducere simptome PMS — confirmat în studiu clinic cu 1.634 femei, 3 cicluri consecutive (Loch et al., 2000)
- Reducere semnificativă dureri, iritabilitate și depresie — studiu clinic cu 128 femei (Zamani et al., 2012)
- Bufeuri și transpirații nocturne mai rare după 3-6 săptămâni — Somn mai profund, treziri nocturne reduse — „nu ma mai trezesc în timpul nopții, dimineața ma simt mai odihnită” — Ashwagandha: reducere semnificativă a cortizolului matinal față de grupul de control (Lopresti et al., 2019)
- Bufeuri și transpirații nocturne mai rare după 3-6 săptămâni

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Vitex agnus castus (20:1) min. 1% agnuseide 200mg + Extract Withania somnifera min. 10% withanolide 200mg + Extract Lepidium meyenii — Maca (10:1) energie, vitalitate, echilibru 200mg + Extract Rosa canina — Măceș antioxidant, vitamina C naturală 200mg + Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui 100mg), dimineața cu apă, preferabil la micul dejun,. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Zamani et al., 2012:** femei cu reducere semnificativă a durerilor, iritabilității și balonării — studiu clinic
PMID: 22359078
- Loch et al., 2000:** Documentat clinic. Reglare hormonală naturală, fără efectele terapiei hormonale.
PMID: 10787228
- Lopresti et al., 2019:** Withanolizii adaptează răspunsul la stres — reduc cortizolul matinal și îmbunătățesc calitatea somnului. Confirmat în studiu clinic: reducere semnificativă a cortizolului față de grupul de control.
PMID: 31517876

FORMULA SINERGICĂ **BioCORE® Multi-ingredient**

Formula conține 4 ingrediente active cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

4

ingrediente active

4x

absorbție față de formula
standard

900mg

per porție (activ + purtător)