

PROSPECT · PUREMAN BIOCORE®

Energie și libido · Extract Serenoa repens — Saw Palmetto 45% acizi grași liberi 200mg + Extract Urtica dioica — Urzică extract standardizat 200mg + Licopen (Lycopene) 5% licopen pur 200mg + Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Serenoa repens — Saw Palmetto 45% acizi grași liberi **200mg**, Extract Urtica dioica — Urzică extract standardizat **200mg**, Licopen (Lycopene) 5% licopen pur **200mg**, Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui **100mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

PureMan combină trei ingrediente care acoperă complet spectrul sănătății prostatice — de la simptome urinare și dezechilibrul hormonal la energie scăzută și protecție celulară pe termen lung. Efectele se construiesc progresiv în 3 etape documentate clinic.

- Scor urinar IPSS redus semnificativ după 12 săptămâni de administrare
- Urinare nocturnă mai rară, golire mai completă, senzație de urgență redusă
- Saw Palmetto + Urzică: scor IPSS și markeri inflamatori reduși — confirmat în studiu clinic cu 60 de bărbați (Akbar Karami et al., 2020)
- Saw Palmetto: IPSS redus, testosteron liber crescut — confirmat în studiu clinic cu 33 bărbați per grup (Sudeep et al., 2020)
- Testosteron liber crescut la finalul curei de 12 săptămâni – Energie mai bună, oboseală după-amiaza dispărută — semnalate consistent în recenzii verificate – Scor AMS (Aging Male Symptoms) îmbunătățit — confirmat în studiu clinic (Sudeep et al., 2020)
- Testosteron liber crescut la finalul curei de 12 săptămâni

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Serenoa repens — Saw Palmetto 45% acizi grași liberi 200mg + Extract Urtica dioica — Urzică extract standardizat 200mg + Licopen (Lycopene) 5% licopen pur 200mg + Fosfolipide BioCORE® — lecitină floarea soarelui 100mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă a acizilor grași liposolubili prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

DHT în exces stimulează creșterea prostatei, care comprimă uretra și perturbă fluxul urinar. Saw Palmetto inhibă parțial 5α-reductaza — enzima care produce DHT — reducând presiunea pe uretră.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

① **Sudeep, 2020:** Simptome urinare reduse semnificativ și flux urinar crescut după 12 săptămâni — studiu clinic .
PMID: 32620155

② **(Akbar Karami, 2020):** Documentat clinic. Suport natural pentru prostată, fără efectele asociate tratamentelor convenționale.
PMID: 32981268

FORMULA SINERGICĂ **BioCORE® Multi-ingredient**

Formula conține 3 ingrediente active cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

3

ingrediente active

4x

absorbție față de formula standard

700mg

per porție (activ + purtător)