

PROSPECT · PURE RESPIR BIOCORE®

Respirație și confort · Extract Echinacea purpurea min. 4% polifenoli 200mg + Extract Sambucus nigra — Soc Negru min. 15% antocianine 150mg + Extract Andrographis paniculata min. 20% andrographolide 150mg + Extract Zingiber officinale — Ghimbir min. 5% gingeroli 150mg + Fosfolipide BioCORE® — Lecitină floarea soarelui 250mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Echinacea purpurea min. 4% polifenoli **200mg**, Extract Sambucus nigra — Soc Negru min. 15% antocianine **150mg**, Extract Andrographis paniculata min. 20% andrographolide **150mg**, Extract Zingiber officinale — Ghimbir min. 5% gingeroli **150mg**, Fosfolipide BioCORE® — Lecitină floarea soarelui **250mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

PureRespir combină patru extracte care acoperă spectrul complet al problemelor respiratorii — de la tusea acută și gâtul iritat la episoadele recurente și imunitatea slăbită. Efectele se construiesc progresiv, cu primele semne în 5–7 zile.

- Tuse mai rară după 5–7 zile de administrare regulată
- Iritație faringiană redusă, respirație mai liberă dimineața
- Andrographis accelerează recuperarea — documentat pe 896 participanți în 7 cercetări independente (Coon & Ernst, 2004)
- „tusea aproape a disparut după 5 zile” — utilizator verificat
- Durata simptomelor redusă cu până la 51% față de netratat — Episoade mai blânde, recuperare mai rapidă — „a doua oară a fost mai scurt și mai bland” — Soc Negru: 57 vs 117 zile totale cu simptome față de netratat — 312 participanți (Tiralongo et al., 2016)
- Durata simptomelor redusă cu până la 51% față de netratat

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Echinacea purpurea min. 4% polifenoli 200mg + Extract Sambucus nigra — Soc Negru min. 15% antocianine 150mg + Extract Andrographis paniculata min. 20% andrographolide 150mg + Extract Zingiber officinale — Ghimbir min. 5% gingeroli 150mg + Fosfolipide BioCORE® — Lecitină floarea soarelui 250mg), dimineața + seara). Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

PureRespir este compatibil cu vitamina C, zinc și vitamina D — combinație recomandată în sezonul de risc. Nu se recomandă combinarea cu medicamente imunomodulatoare fără consultul medicului. Dacă urmați tratamente prescrise, informați medicul înainte de a începe.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

① **Coon & Ernst, 2004:** Andrographis dovedit că accelerează recuperarea — analiza a 7 cercetări independente, 896 participanți .
PMID: 15095142

② **Tiralongo et al., 2016:** mai scurtă durata simptomelor cu Soc Negru față de netratat — studiu clinic
PMID: 27023596

FORMULA SINERGICĂ **BioCORE® Multi-ingredient**

Formula conține 4 ingrediente active cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

4

ingrediente active

4x

absorbție față de formula standard

900mg

per porție (activ + purtător)