

PROSPECT - PURESLEEP BIOCORE®

Somn și relaxare · Extract rădăcină Valeriana officinalis acizi valerianici 200mg + Extract semințe Griffonia simplicifolia min. 30% 5-HTP 100mg + Extract flori Matricaria chamomilla — Mușețel apigenina 100mg + Fosfolipide BioCORE® — Lecitină floarea soarelui 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract rădăcină Valeriana officinalis acizi valerianici **200mg**, Extract semințe Griffonia simplicifolia min. 30% 5-HTP **100mg**, Extract flori Matricaria chamomilla — Mușețel apigenina **100mg**, Fosfolipide BioCORE® — Lecitină floarea soarelui **100mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

PureSleep combină trei extracte active care acoperă complet spectrul somnului agitat — de la adormire dificilă și treziri nocturne la oboseala de dimineață. Efectele se construiesc progresiv în 3 etape documentate clinic.

- Timp de adormire redus din primele 7-14 zile de administrare — Gândurile se opresc mai ușor — anxietatea de seară redusă prin apigenina din mușețel — Timp de adormire semnificativ redus față de grupul de control — confirmat în studiu clinic cu valeriana (Shinjyo et al., 2020)
- Timp de adormire redus din primele 7-14 zile de administrare
- Gândurile se opresc mai ușor — anxietatea de seară redusă prin apigenina din mușețel
- Timp de adormire semnificativ redus față de grupul de control — confirmat în studiu clinic cu valeriana (Shinjyo et al., 2020)
- Treziri nocturne reduse — producția de melatonina endogenă restabilită prin 5-HTP — Somn mai profund, mai puțin fragmentat — „nu ma mai trezesc în timpul nopții, dorm prin” — Calitate somn îmbunătățită cu -1.88 puncte scor PSQI — confirmat în studiu clinic cu mușețel (Kazemi et al., 2024)
- Treziri nocturne reduse — producția de melatonina endogenă restabilită prin 5-HTP

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract rădăcină Valeriana officinalis acizi valerianici 200mg + Extract semințe Griffonia simplicifolia min. 30% 5-HTP 100mg + Extract flori Matricaria chamomilla — Mușețel apigenina 100mg + Fosfolipide BioCORE® — Lecitină floarea soarelui 100mg), 1 capsulă seara cu 30–45 min. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 8 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Shinjyo et al., 2020:** Timp de adormire redus semnificativ față de control — confirmat în studiu clinic cu valeriana, .
PMID: 33086877
- Kazemi et al., 2024:** puncte îmbunătățire calitate somn (scor PSQI) — confirmat în studiu clinic cu mușețel,
PMID: 39106912
- Sutanto et al., 2024:** Sutanto et al., 2024
PMID: 38309227

FORMULA SINERGICĂ **BioCORE® Multi-ingredient**

Formula conține 3 ingrediente active cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

3

ingrediente active

4xabsorbție față de formula
standard**500mg**

per porție (activ + purtător)