

PROSPECT · QUERCETINA BIOCORE®

Antioxidant și alergii · Extract *Styphnolobium japonicum* (frunze) standardizat ≥97.0% quercetin · HPLC certificat 300mg + Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolina · BioCORE® 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract *Styphnolobium japonicum* (frunze) standardizat ≥97.0% quercetin · HPLC certificat **300mg**, Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolina · BioCORE® **100mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Quercetina reduce frecvența reacțiilor alergice, controlează inflamația cronică și neutralizează radicalii liberi — acțiuni documentate în studii clinice cu 72–84 de participanți. Funcționează complementar cu antihistaminicele, adresând cauza în loc de simptom.

- Mâncărimi reduse și episoade alergice mai rare după 2–3 săptămâni de administrare — Ochi roșii, nas înfundat și erupții cutanate cu intensitate redusă sezonul următor — Formule bazate pe lecitina confirmate eficiente pentru boli alergice (Naso et al., 2025, Nutrients)
- Mâncărimi reduse și episoade alergice mai rare după 2–3 săptămâni de administrare
- Ochi roșii, nas înfundat și erupții cutanate cu intensitate redusă sezonul următor
- Formule bazate pe lecitina confirmate eficiente pentru boli alergice (Naso et al., 2025, Nutrients)
- 72 de femei au raportat reducere semnificativă a markerilor inflamatori după 40 de zile de suplimentare (Vaez et al., 2023, Frontiers in Nutrition)
- Reducere TNF-α și IL-6 — markerii cheie ai inflamației cronice sistemice

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract *Styphnolobium japonicum* (frunze) standardizat ≥97.0% quercetin · HPLC certificat 300mg + Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolina · BioCORE® 100mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

Durata curei: 12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

“Quercetina este antihistaminic natural pe care îl recomand în alergii sezoniere și inflamație cronică de fond — inhibă eliberarea histaminei din mastocite și reduce IL-6. Pacienții mei cu alergii la polen sau intoleranțe alimentare observă ameliorarea în 2–3 săptămâni. Recomand 500mg ≥97% la masă.”

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Vaez et al., 2023:** pentru reducerea semnificativă a TNF-α și IL-6
PMID: 36317442
- Hezaveh et al., 2019:** Radicalii liberi amplifică răspunsul inflamator și mențin cercul vicios al alergiei cronice. Ca antioxidant puternic, quercetina întrerupe acest circuit — reducând simultan inflamația și uzura celulară
PMID: 31519283
- Naso et al., 2025:** Naso et al., 2025, Nutrients
PMID: 40362785

TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea-soarelui — care învelesc molecula de quercetina și o protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

300mgExtract *Styphnolobium jap* per porție