

## PROSPECT · REISHI BIOCORE®

Imunitate și echilibru · Extract Ganoderma lucidum (corp fructifer) standardizat ≥40% fibre active 600mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 160mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

## 1. COMPOZIȚIE

**Ingrediente active per porție (2 capsule):** Extract Ganoderma lucidum (corp fructifer) standardizat ≥40% fibre active **600mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **160mg**.

**Capsulă:** pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

**Aditivi:** Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

## 2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

## 3. INDICAȚII

Reishi lucrează cumulativ — primele efecte apar la 3-4 săptămâni, beneficiile complete se construiesc în 90 de zile. Trei arii susținute simultan: prima linie de apărare imună prin fibrele active, adaptarea la stres și somnul prin compușii adaptogeni, energia stabilă prin protecția celulelor.

- Trezește celulele imune care patrunează organismul — prima linie de apărare
- Răceli mai rare și răspuns mai rapid la virusii care circulă iarna
- Întărește celulele imune care țin minte infecțiile trecute ( studiu Ganoderma )
- Fibrele active din corpul fructifer: suport confirmat pe prima linie de apărare ( meta-analiză fibre active )
- Compușii adaptogeni din Reishi — echilibrează răspunsul la stres – Adormire mai ușoară, trezire mai odihnită, fără sedare – Compușii adaptogeni protejează celulele și susțin ficatul ( analiză compuși Reishi )
- Compușii adaptogeni din Reishi — echilibrează răspunsul la stres

*Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.*

## 4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

**Doza zilnică recomandată:** 2 capsule pe zi (Extract Ganoderma lucidum (corp fructifer) standardizat ≥40% fibre active 600mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 160mg), 2 capsule dimineața cu apă sau cu masa. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

**Notă biodisponibilitate:** BioCORE® asigură absorbția optimă a compușilor adaptogeni prin sistemul de transport natural din formulă.

**Durata curei:** 90 zile.

**Nu se depășește** doza zilnică recomandată.

## 5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

## 6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

## 7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

## 8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

## 9. REACȚII ADVERSE

**Rare** (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

**Foarte rare** (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

## 10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

## 11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

### REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- (analiză compuși activi Reishi):** primele efecte la somn și energie raportate de utilizatorii cu cură continuă  
PMID: 27774478
- (studiu Ganoderma și celule imune):** Corp fructifer, nu miceliu. Standardizare verificată per lot, nu calcul teoretic.  
PMID: 38800991
- meta-analiză fibre active:** meta-analiză fibre active  
PMID: 33545979

### TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc compușii uleiși din Reishi și îi protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

**4x**

absorbție față de formula standard

**600mg**

Extract Ganoderma lucidum per porție