

PROSPECT · SAW PALMETTO BIOCORE®

Prostată și hormoni · Extract Serenoa repens (fruct) standardizat ≥45% acizi grași liberi · HPLC 320mg + Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui 50% fosfatidilcolina · BioCORE® 180mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Serenoa repens (fruct) standardizat ≥45% acizi grași liberi · HPLC 320mg, Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui 50% fosfatidilcolina · BioCORE® 180mg.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Saw Palmetto reduce simptomele urinare, sustine echilibrul hormonal și diminuează inflamația prostatică prin inhibarea enzimei 5α-reductaza și a mediatorilor inflamatori — documentat în studii clinice pe sute de bărbați.

- Urinare nocturna redusă — mai puține treziri, somn mai continuu — Jet urinar mai puternic și mai consistent — Scor disconfort urinar redus cu 3,3 puncte la 12 luni pe 811 bărbați (Debruyne et al., 2002, European Urology) — Senzație de golire mai completă a vezicii
- Urinare nocturna redusă — mai puține treziri, somn mai continuu
- Jet urinar mai puternic și mai consistent
- Scor disconfort urinar redus cu 3,3 puncte la 12 luni pe 811 bărbați (Debruyne et al., 2002, European Urology)
- Senzație de golire mai completă a vezicii
- Blocheaza 5α-reductaza — reduce DHT fara a elimina testosteronul (Russo et al., 2021) — Nu afectează libidoul sau funcția erectilă — spre deosebire de medicamentele clasice — Tolerabilitate superioară față de medicația clasică de prescripție

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Serenoa repens (fruct) standardizat ≥45% acizi grași liberi · HPLC 320mg + Fosfolipide din lecitina de floarea soarelui 50% fosfatidilcolina · BioCORE® 180mg), dimineata sau pranz. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formula.

Durata curei: 60 zile (un flacon).

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Nu este un substitut direct și nu trebuie folosit ca atare fara discutie cu medicul. Studiile clinice arata eficacitate comparabila cu tratamentele de prescripție pentru simptomele urinare usoare-moderate, cu tolerabilitate mai buna. Daca esti deja pe tratament prescris, nu il intrerupe fara avizul medicului. Saw Palmetto este potrivit ca alternativa naturala sau ca prim pas inainte de medicatie —

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Debruyne et al., 2002:** reducere scor disconfort urinar la 12 luni — confirmat clinic pe 811 bărbați
PMID: 12074791
- Kwon et al., 2019:** Extractul inhiba NF-κB și COX-2 — cai inflamatorii implicate în hiperplazia benignă de prostată. Inflamația cronică contribuie la creșterea prostatei și la disconfortul urinar.
PMID: 31807332
- Russo et al., 2021:** Russo et al., 2021
PMID: 31952967

TEHNOLOGIA BIOCORE®

Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc moleculele active din Saw Palmetto și le protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x. Esențial pentru un extract liposolubil precum acizii grași din Ser

4x

absorbție față de formula standard

320mg

Extract Serenoa repens (f per porție)