

PROSPECT - SHILAJIT BIOCORE®

Energie și recuperare · Extract purificat din shilajit (Asphaltum punjabianum) standardizat min. 50% acid fulvic 400mg + Fosfolipide din lecitină de floarea-soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract purificat din shilajit (Asphaltum punjabianum) standardizat min. 50% acid fulvic **400mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea-soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **100mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Shilajit-ul purificat acționează la nivelul energiei, echilibrului hormonal și al rezistenței celulare — susținând energia, vitalitatea masculină și rezistența la oboseală. Efectele se construiesc progresiv, cu rezultate vizibile la 4-8 săptămâni de administrare continuă.

- Energie mai stabilă pe parcursul zilei, fără scăderile bruște de după-amiază
- Recuperare mai rapidă după efort fizic intens
- 8 săptămâni de suplimentare au menținut forța musculară maximă după efort oboșitor față de grupul nesuplimentat
- Testosteron total și liber semnificativ crescute față de grupul de control după 90 zile — Vitalitate generală crescută — libido, forță fizică, stare de bine — Mecanismul: adaptogen, nu substituit hormonal exogen — susține producția naturală
- Testosteron total și liber semnificativ crescute față de grupul de control după 90 zile
- Vitalitate generală crescută — libido, forță fizică, stare de bine

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract purificat din shilajit (Asphaltum punjabianum) standardizat min. 50% acid fulvic 400mg + Fosfolipide din lecitină de floarea-soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg), 1 capsulă dimineața la masă. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Durata curei: 84 zile.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Shilajit-ul purificat este bine tolerat la doze uzuale. Persoanele cu afecțiuni renale diagnosticate, hemocromatoză (exces de fier) sau acid uric crescut trebuie să consulte medicul înainte de administrare. Femeile gravide sau care alăptează nu administrează fără avizul medicului. Nu există interacțiuni documentate cu medicamente pentru tensiune, dar pentru orice supliment adăugat unui tratament m

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Pandit et al., 2016:** Studiu clinic: voluntari 45-55 ani — niveluri semnificativ crescute de testosteron total și liber după 90 zile de suplimentare cu shilajit purificat
PMID: 26395129
- Bhattacharyya et al., 2012:** Shilajit purificat a menținut rezervele de energie musculară mai ridicate după efort față de grupul de control — documentat în cercetare.
PMID: 22771318
- Keller et al., 2019:** studiu clinic
PMID: 30728074
- Bhattacharyya et al., 2012:** Bhattacharyya et al., 2012 — Int J Alzheimers Dis
Bhattacharyya et al., 2012 — Int J Alzheimers Dis

TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

Învelește fiecare moleculă de acid fulvic într-un strat protector din fosfolipide naturale (lecitina de floarea-soarelui). Învelișul rezistă pe toată durata digestiei și eliberează ingredientul activ direct în celulă. Mai mult din ce ai luat ajunge acolo unde contează.

4x

absorbție față de formula standard

400mg

Extract purificat din shi pe porție