

## PROSPECT · SILIMARINĂ BIOCORE®

Ficat și regenerare · Extract Silybum marianum (armurariu) concentrație 80%+ · verificat prin 2 metode independente · stan 350mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 150mg per porție (1 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

## 1. COMPOZIȚIE

**Ingrediente active per porție (1 capsule):** Extract Silybum marianum (armurariu) concentrație 80%+ · verificat prin 2 metode independente · stan **350mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® **150mg**.

**Capsulă:** pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

**Aditivi:** Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

## 2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

## 3. INDICAȚII

Silimarina normalizează transaminazele, susține regenerarea celulelor ficatului și reduce inflamația — documentat în zeci de studii pe oameni. Acționează acolo unde ficatul are nevoie de suport real: ficat gras, solicitare cronică de la medicamente, detox sezonier.

- Transaminaze (ALT/AST) normalizate în 6–8 săptămâni de cură
- Fibroza ficatului redusă de aproape 4 ori mai mult decât fără tratament — studiu pe 99 de oameni cu ficat gras (48 de săptămâni — Wah Kheong et al., 2017, Clin Gastroenterol Hepatol )
- 26 de studii pe oameni confirmă eficacitatea în ficat gras (analiză — Li et al., 2024, Ann Hepatol )
- Balonarea și senzația de greutate din burtă scad — sesizabil din prima-a doua săptămână — Stimularea producției de bilă — digestie mai ușoară a grăsimilor — Durerea și disconfortul în dreapta, sub coaste, scad — semnalat frecvent de cumpărători după 2–3 săptămâni
- Balonarea și senzația de greutate din burtă scad — sesizabil din prima-a doua săptămână
- Stimularea producției de bilă — digestie mai ușoară a grăsimilor

*Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.*

## 4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

**Doza zilnică recomandată:** 1 capsule pe zi (Extract Silybum marianum (armurariu) concentrație 80%+ · verificat prin 2 metode independente · stan 350mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 150mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

**Notă biodisponibilitate:** BioCORE® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

**Durata curei:** 2 săptămâni.

**Nu se depășește** doza zilnică recomandată.

## 5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

## 6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

## 7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Silimarina influențează enzimele CYP3A4 care metabolizează prednisonul, ceea ce poate modifica ușor concentrația plasmatică a corticosteroidului. Nu este o interacțiune gravă, dar este recomandabil să: (1) lași un interval de 2–3 ore între administrarea prednisonului și a silimarinei, (2) informezi medicul curant că folosești silimarina, mai ales dacă prednisonul este parte dintr-un tratament cron

## 8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

## 9. REACȚII ADVERSE

**Rare** (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

**Foarte rare** (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

## 10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

## 11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

### REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Kheong et al., 2017:** mai puțină fibroză a ficatului la 48 de săptămâni — de aproape 4 ori mai mult decât fără silimarină  
Wah Kheong et al., 2017
- Abenavoli et al., 2018:** Tratamentele cronice — pentru colesterol, inflamație, infecții sau anticoncepționale — solicită constant ficatul prin metabolizarea lor. Silimarina protejează celulele ficatului și susține regenerarea  
Abenavoli et al., 2018
- Li et al., 2024:** Li et al., 2024, Annals of Hepatology  
Li et al., 2024, Annals of Hepatology

### TEHNOLOGIA BIOCORE®

Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe fosfolipide naturale din lecitina de floarea soarelui — care formează un complex cu silibinina și o protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x față de extractul de armurariu simplu.

**4x**

absorbție față de formula standard

**350mg**

Extract Silybum marianum per porție