

PROSPECT · SOC NEGRU BIOCORE®

Viroze și recuperare · Extract Sambucus nigra 15:1 standardizat ≥15% antocianine 420mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 140mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Sambucus nigra 15:1 standardizat ≥15% antocianine **420mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **140mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Extractul de soc negru reduce durata episoadelor de răceală, susține apărarea preventivă și protejează celulele de stresul infecției prin antocianinele sale — documentat în studii clinice. Acționează acolo unde ești cel mai vulnerabil: persoane expuse frecvent la viruși, copii la școală, adulți prin

- Simptome de infecție respiratorie superioară mai puțin severe și cu durată mai scurtă — Efect imunitar confirmat în 4 studii clinice — meta-analiză (Hawkins 2019, Complementary Therapies in Medicine) — Substanțele active mobilizează apărarea corpului și reduc răspândirea virusului
- Simptome de infecție respiratorie superioară mai puțin severe și cu durată mai scurtă
- Efect imunitar confirmat în 4 studii clinice — meta-analiză (Hawkins 2019, Complementary Therapies in Medicine)
- Substanțele active mobilizează apărarea corpului și reduc răspândirea virusului
- Durata răcelii mai scurtă cu 2–4 zile față de cei care nu au luat extract de soc — confirmat în studiu clinic pe 312 participanți (Tiralongo 2016, Nutrients) — Simptome de gripă ameliorate cu zile mai devreme față de control (Zakay-Rones 2004, Journal of International Medical Research)
- Durata răcelii mai scurtă cu 2–4 zile față de cei care nu au luat extract de soc — confirmat în studiu clinic pe 312 participanți (Tiralongo 2016, Nutrients)

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Sambucus nigra 15:1 standardizat ≥15% antocianine 420mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 140mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

"Socul negru — Sambucus nigra — este antiviralul natural cu cel mai consistent suport pentru reducerea duratei răcelii și gripei — antocianii inhibă aderența virală și stimulează producția de citokine imune. Recomand 15% antocianii la primul semn de răceală sau preventiv în sezon. Efectul este rapid, în 1–2 zile."

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Tiralongo et al., 2016:** durată mai scurtă a simptomelor față de cei care nu au luat extract de soc (Tiralongo et al., 2016)
- Hawkins et al., 2019:** Efectul de reducere a simptomelor respiratorii superioare confirmat. (Hawkins et al., 2019 — CTIM)
- Zakay-Rones 2004, Journal of Internation:** Zakay-Rones 2004, Journal of International Medical Research Zakay-Rones 2004, Journal of International Medical Research

TEHNOLOGIA BIOCORE®

Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc antocianinele din soc negru și le protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

420mg

Extract Sambucus nigra 15 per porție