

## PROSPECT · SPIRULINA BIOCORE ®

Energie și detox · Extract Arthrospira platensis ACTIV proteine min. 60%, vitamina B12, fier, ficocianina 420mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® 140mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

## 1. COMPOZIȚIE

**Ingrediente active per porție (2 capsule):** Extract Arthrospira platensis ACTIV proteine min. 60%, vitamina B12, fier, ficocianina **420mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® **140mg**.

**Capsulă:** pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

**Aditivi:** Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

## 2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

## 3. INDICAȚII

Spirulina reduce oboseala cronică, susține sistemul imunitar și contribuie la echilibrul metabolic — documentat în studii clinice. Acționează acolo unde se simte lipsa: persoane cu energie scăzută, sportivi care vor recuperare mai rapidă, adulți care vor să susțină imunitatea în mod natural.

- Rezistență la efort îmbunătățită și timp de epuizare mai lung la sport
- Fier biodisponibil — susține formarea globulelor roșii și transportul oxigenului
- Oboseală mai mică după perioade de efort intens confirmat în studiu clinic ( Kalafati et al., 2010 )
- Activitate crescută a celulelor NK și reducerea markerilor inflamatori – Ficocianina cu efect antioxidant susținut zilnic
- Activitate crescută a celulelor NK și reducerea markerilor inflamatori
- Ficocianina cu efect antioxidant susținut zilnic

*Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.*

## 4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

**Doza zilnică recomandată:** 2 capsule pe zi (Extract Arthrospira platensis ACTIV proteine min. 60%, vitamina B12, fier, ficocianina 420mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® 140mg), 1 capsulă dimineața + 1 seara la masă, cu un pahar de apă. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

**Notă biodisponibilitate:** BioCORE ® asigură absorbția optimă prin fosfolipidele din formulă.

**Durata curei:** 30 zile.

**Nu se depășește** doza zilnică recomandată.

## 5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

## 6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

## 7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Spirulina este în general bine tolerată. Există interacțiuni posibile cu medicamente imunosupresoare (spirulina poate reduce eficiența lor prin stimularea imunității) și cu medicamente anticoagulante (poate intensifica efectul). Dacă urmați orice tratament medicamentos regulat, consultați medicul înainte de a începe o cură cu spirulina.

- imunosupresoare
- anticoagulante

## 8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

## 9. REACȚII ADVERSE

**Rare** (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

**Foarte rare** (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

## 10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

## 11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

### REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Selmi et al., 2011:** Hemoglobina a crescut semnificativ după 12 săptămâni de suplimentare cu spirulina — confirmat în studiu clinic .  
PMID: 21278762
- Kalafati et al., 2010:** Kalafati et al., 2010  
PMID: 20010119
- Lee EH et al., 2008, Ann Nutr Metab:** studiu clinic, 8 săpt.  
PMID: 20016733

### TEHNOLOGIA BIOCORE® Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc nutrienții activi ai spirulinei și îi protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

**4x**

absorbție față de formula standard

**420mg**

Extract Arthrospira plate per porție