

## PROSPECT · TURKEY TAIL BIOCORE®

Imunitate și microbiom · Extract Trametes versicolor (Turkey Tail) extract 20:1 · min. 50% polizaharide 400mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

## 1. COMPOZIȚIE

**Ingrediente active per porție (2 capsule):** Extract Trametes versicolor (Turkey Tail) extract 20:1 · min. 50% polizaharide **400mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **100mg**.

**Capsulă:** pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

**Aditivi:** Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

## 2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

## 3. INDICAȚII

Turkey Tail pregătește apărarea organismului, echilibrează microbiomul intestinal și crește rezistența la infecții virale prin compuși activi documentați clinic. Acționează preventiv: ideal luat înainte de sezonul rece, nu în timpul virozei.

- Activitate imunitară crescută cu +174% față de baseline
- Markeri imunitari îmbunătățiți la adulți sănătoși cu extract Turkey Tail
- Analiza Cochrane pe 1.569 pacienți confirmă efectul imunomodulator al PSK
- Creștere semnificativă a Bifidobacterium și Lactobacillus față de grup de control (studiu randomizat adulți sănătoși — Pallav et al., 2014, J Nutrition) – Ideal post-tratament cu antibiotice pentru refacerea diversității microbiene
- Creștere semnificativă a Bifidobacterium și Lactobacillus față de grup de control (studiu randomizat adulți sănătoși — Pallav et al., 2014, J Nutrition)
- Ideal post-tratament cu antibiotice pentru refacerea diversității microbiene

*Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.*

## 4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

**Doza zilnică recomandată:** 2 capsule pe zi (Extract Trametes versicolor (Turkey Tail) extract 20:1 · min. 50% polizaharide 400mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 100mg), distribuite pe parcursul zilei, la mesele principale. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

**Notă biodisponibilitate:** BioCORE® asigură absorbția optimă a polizaharidelor prin fosfolipidele din formulă.

**Durata curei:** 8-12 săptămâni.

**Nu se depășește** doza zilnică recomandată.

## 5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

## 6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

## 7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Nu. Turkey Tail BioCORE®™ este un supliment alimentar — nu medicament și nu înlocuiește tratamentul prescris de medic. Studiile clinice au evaluat Turkey Tail ca terapie adjuvantă, nu ca înlocuitor al tratamentelor standard. Dacă urmați un tratament medical, consultați medicul înainte de a adăuga orice supliment în schema dumneavoastră.

## 8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

## 9. REACȚII ADVERSE

**Rare** (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

**Foarte rare** (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

## 10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

## 11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

## REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Torkelson et al., 2012:** activitate celule NK după suplimentare cu extract Turkey Tail — confirmat în studiu clinic  
PMID: 22701186
- Journal of Nutrition (2014):** Beta-glucanii din Turkey Tail sunt prebiotice recunoscute — hrănesc bacteriile benefice din Bifidobacterium și Lactobacillus și ajută la refacerea diversității microbiomului. Confirmat în studiu clinic  
PMID: 25006989
- (Cochrane Database, 2022):** Documentat clinic. Cochrane review + studiu Phase 1.  
PMID: 36445793

TEHNOLOGIA BIOCORE® **Livrare lipidică**

este un sistem de livrare bazat pe grăsimi naturale din lecitina de floarea soarelui — care învelesc polizaharidele PSK, PSP și beta-glucanii din Turkey Tail și le protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

**4x**

absorbție față de formula standard

**400mg**

Extract Trametes versicolor per porție