

PROSPECT · TRIPHALA BIOCORE ®

Digestie și tranzit · Extract Emblica officinalis + Terminalia bellerica + Terminalia chebula (1:1:1) standardizat ≥30% ta 600mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® 200mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Emblica officinalis + Terminalia bellerica + Terminalia chebula (1:1:1) standardizat ≥30% ta **600mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® **200mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifanți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Triphala acționează pe mai multe niveluri: restaurează tranzitul intestinal, reduce balonarea prin echilibrarea florei bacteriene și susține gestionarea greutății — documentat în studii clinice cu sute de participanți.

- Scaune mai frecvente și consistență normalizată — de la dure la normale — Frecvența scaunelor crescută cu 80% față de nivelul inițial — Timp pe toaletă redus cu 21% — efort mai mic, fără tensionare
- Scaune mai frecvente și consistență normalizată — de la dure la normale
- Frecvența scaunelor crescută cu 80% față de nivelul inițial
- Timp pe toaletă redus cu 21% — efort mai mic, fără tensionare
- Flora intestinală echilibrată: ↑ bacterii bune, ↓ bacterii producătoare de gaze — Compuși anti-inflamatori generați de microbiom din polifenolii Triphala (Peterson et al., 2017) — Disconfort după mese redus vizibil în 2–3 săptămâni de utilizare
- Flora intestinală echilibrată: ↑ bacterii bune, ↓ bacterii producătoare de gaze

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Emblica officinalis + Terminalia bellerica + Terminalia chebula (1:1:1) standardizat ≥30% ta 600mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE ® 200mg), dimineața la masă, cu apă. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Notă biodisponibilitate: BioCORE ® asigură absorbția optimă a compușilor activi din Triphala.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Phimarn et al., 2021:** studii clinice cu 749 pacienți confirmă efectele Triphala asupra metabolismului și digestiei
PMID: 33886393
- Peterson et al., 2017:** Compuși activi din Triphala echilibrează flora intestinală — promovând bacteriile bune și inhibând bacteriile care produc gaze excesive. Confirmat în studiu publicat în . Efectul asupra balonării: v
PMID: 28696777
- Munshi et al., 2011:** studiu clinic constipație funcțională
PMID: 22022157

FORMULA SINERGICĂ BioCORE® Multi-ingredient

Formula conține 1 ingredient activ cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

1

ingrediente active

4×

absorbție față de formula standard

800mg

per porție (activ + purtător)