

PROSPECT · VITAMINA C ORGANICĂ BIOCORE®

Imunitate și collagen · Extract Myrciaria dubia (Camu Camu) standardizat ~20,6% vitamina C naturală 680mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 220mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

1. COMPOZIȚIE

Ingrediente active per porție (2 capsule): Extract Myrciaria dubia (Camu Camu) standardizat ~20,6% vitamina C naturală **680mg**, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® **220mg**.

Capsulă: pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

Aditivi: Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

3. INDICAȚII

Vitamina C din Camu Camu nu este un simplu antioxidant — susține imunitatea activ, cu dovezi clinice. Acționează pe trei planuri: apără organismul în fața infecțiilor, susține producția de collagen și reduce inflamația — documentat în studii cu markeri obiectivi de sânge.

- Stimulează producerea de celule imunitare — prima linie de apărare în fața bacteriilor și virușilor
- Reduce durata și intensitatea răcelilor comune — confirmat în studii clinice pe adulți sănătoși
- A redus CRP, IL-6 și IL-8 (markeri de inflamație activă) — vitamina C sintetică în aceeași doză nu a produs niciun efect (Inoue et al., 2008, J Alt Med Research)
- Vitamina C este necesară pentru producerea de energie — ajută celulele să ardă grăsimile eficient, reducând oboseala cronică
- Oboseala cronică și lipsa de energie sunt semne frecvente ale deficitului de vitamina C — deseori ignorat în analize
- Polifenolii din Camu Camu protejează celulele de deteriorarea de zi cu zi — efect sinergic cu vitamina C naturală

Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiuni. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.

4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

Doza zilnică recomandată: 2 capsule pe zi (Extract Myrciaria dubia (Camu Camu) standardizat ~20,6% vitamina C naturală 680mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui 50% fosfatidilcolină · BioCORE® 220mg), 2 capsule dimineața, la masă. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

Durata curei: 8-12 săptămâni.

Nu se depășește doza zilnică recomandată.

5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Consultați medicul înainte de utilizare în prezența unui tratament cronic.

8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

9. REACȚII ADVERSE

Rare (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

Foarte rare (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Inoue et al., 2008:** reducere semnificativă a CRP, IL-6 și IL-8 față de vitamina C sintetică la doză egală
PMID: 18922386
- Ito et al., 2018:** Ito et al., 2018, Nutrients
PMID: 29941810
- Inoue et al., 2008:** Vitamina C din Camu Camu a redus CRP, IL-6 și IL-8 — markeri de inflamație confirmați prin analize de sânge. Vitamina C sintetică, în aceeași doză, nu a produs niciun efect — confirmat în studiu clini
PMID: 18922386

FORMULA SINERGICĂ BioCORE® Multi-ingredient

Formula conține 1 ingredient activ cu acțiune complementară, selectate și dozate pentru efect sinergic maxim. Fiecare ingredient este standardizat și testat analitic per lot.

1

ingrediente active

4x

absorbție față de formula standard

900mg

per porție (activ + purtător)