

## PROSPECT · VITEX AGNUS-CASTUS BIOCORE®

Hormonal și ciclu · Extract Vitex agnus-castus 20:1 standardizat ≥1% agnuside · HPLC 520mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 180mg per porție (2 capsule) · 60 capsule vegetale · 30 zile

## 1. COMPOZIȚIE

**Ingrediente active per porție (2 capsule):** Extract Vitex agnus-castus 20:1 standardizat ≥1% agnuside · HPLC 520mg, Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 180mg.

**Capsulă:** pullulan — polizaharid natural obținut prin fermentarea amidonului. Barieră superioară la oxigen față de capsulele HPMC, fără plastifianți sintetici.

**Aditivi:** Formula NU conține maltodextrină, stearat de magneziu, dioxid de siliciu, dioxid de titan, coloranți sintetici, conservanți, gluten sau lactoză.

## 2. PREZENTARE ȘI AMBALAJ

Capsulă tare vegetală (pullulan). Flacon din sticlă farmaceutică ambră (tip III), capac filetat cu folie de etanșare, desicant inclus. **60 capsule per flacon** — 30 zile la doza zilnică recomandată.

## 3. INDICAȚII

Vitex regularizează ciclul menstrual, reduce simptomele premenstruale și susține echilibrul hormonal natural — prin acțiune asupra glandei pituitare, fără hormoni sintetici. Confirmat în studii clinice pe mii de femei.

- Ciclu neregulat normalizat progresiv în 8–12 săptămâni — Frecvență sângerare ameliorată la 83% din femei — Prevalența ciclului neregulat: de la 9,1% la 0,1% din femei la finalul studiului
- Ciclu neregulat normalizat progresiv în 8–12 săptămâni
- Frecvență sângerare ameliorată la 83% din femei
- Prevalența ciclului neregulat: de la 9,1% la 0,1% din femei la finalul studiului
- Durere menstruală ameliorată la 85% din femei după 3 luni (Höller et al., 2024) — 52% răspuns complet la simptomele SPM față de 24% în grupul de comparație (Schellenberg, 2001 — BMJ)
- Durere menstruală ameliorată la 85% din femei după 3 luni (Höller et al., 2024)

*Suplimentele alimentare nu sunt medicamente. Nu diagnostichează, nu tratează, nu vindecă afecțiunile. Consultați medicul în prezența unor afecțiuni diagnosticate.*

## 4. MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZE

**Doza zilnică recomandată:** 2 capsule pe zi (Extract Vitex agnus-castus 20:1 standardizat ≥1% agnuside · HPLC 520mg + Fosfolipide din lecitină de floarea soarelui ~50% fosfatidilcolină · BioCORE® 180mg), 2 capsule dimineața cu apă, înainte sau în timpul mesei. Se înghit întregi cu apă. Nu se mestecă.

**Notă biodisponibilitate:** BioCORE® asigură absorbția optimă a compușilor activi din Vitex, dimineața, înainte de a începe ziua.

**Durata curei:** 12 săptămâni.

**Nu se depășește** doza zilnică recomandată.

## 5. CONTRAINDICAȚII

- Sarcină — date clinice insuficiente
- Alăptare — date clinice insuficiente
- Copii și adolescenți sub 14 ani

## 6. ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

- Consultați medicul dacă urmați tratament cronic înainte de inițiere
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor

## 7. INTERACȚIUNI MEDICAMENTOASE

Recomandăm consultarea medicului înainte de utilizarea simultană cu tratamente hormonale prescrise. Vitex acționează asupra echilibrului hormonal natural și poate interacționa cu efectul unor tratamente. Mulți îl folosesc ca alternativă după finalizarea tratamentelor prescrise.

## 8. SARCINĂ ȘI ALĂPTARE

Utilizarea în sarcină și alăptare nu este recomandată din cauza datelor clinice insuficiente privind siguranța. Consultați medicul.

## 9. REACȚII ADVERSE

**Rare** (<1/100): ușoare reacții digestive tranzitorii la inițierea curei.

**Foarte rare** (<1/1.000): reacții alergice la componentele formulei. Întrerupeți și consultați medicul.

## 10. SUPRADOZAJ

Toxicitate acută nedocumentată la dozele uzuale. A nu se depăși doza zilnică recomandată. La apariția simptomelor neobișnuite, întrerupeți și consultați medicul.

## 11. CONDIȚII DE PĂSTRARE

Sub 25°C, ferit de umiditate și lumină directă. Ambalaj original (sticlă ambră). A nu se utiliza după data de expirare.

## REFERINȚE CLINICE (SELECȚIE)

- Höller et al., 2024:** PureOrganics BioCORE® oferă 520mg extract 20:1 standardizat ≥1% agnuside pe porție zilnică, cu absorbție de până la 4x față de formulele standard — pentru regularizarea ciclului și confort premenstru (Höller et al., 2024)
- Schellenberg, 2001 — BMJ:** din femei cu răspuns complet la simptomele SPM față de 24% comparativ — confirmat în studiu clinic (Schellenberg, 2001 — BMJ)

## TEHNOLOGIA BIOCORE®

Livrare lipidică

este un sistem de livrare bazat pe fosfolipide naturale din lecitina de floarea-soarelui — care învelesc compușii activi din Vitex și îi protejează pe toată durata digestiei, crescând absorbția de până la 4x.

4x

absorbție față de formula standard

520mg

Extract Vitex agnus-castu per porție